

献立予定表8月号

大島こどもえん

【今月の目標：暑さに負けないよう好き嫌いなくしっかり食べましょう】

今月のお誕生会は、22日（金）です。スペシャルメニューもお楽しみに！

日	曜	エネルギー 千 kcal	主食名	献立名	未・午前おやつ (お茶日は午後牛乳)	アレルギー成分	
						給食	未・おやつ (午前、午後)
1	金	443	ご飯	スパニッシュオムレツ ごぼうサラダ チンゲン菜のスープ	お茶 ヨーグルト		乳
2	土	—	申	込	保	育	
4	月	390	ご飯	フィッシュボール ほうれん草のナムル ニラ玉スープ	牛乳 米菓		乳
5	火	389	醤油ラーメン	餃子 中華サラダ スイカ	お茶 チーズ		乳
6	水	342	ご飯	魚のステーキソースかけ 五色和え 夕顔の味噌汁	牛乳 オレンジ		乳
7	木	478	タコライス	お豆のサラダ ベーコンのスープ アップルシャーベット	牛乳 きな粉トースト		乳
8	金	404	ご飯	麻婆茄子 豆腐の中華スープ ヨーグルト	牛乳 ビスケット	乳	乳
9	土	—	申	込	保	育	
11	月	—	山	の	日	休	園
12	火	509	キーマカレー	フルーツヨーグルト キャベツのスープ	牛乳 米菓		乳
13	水	—	申	込	保	育	
14	木	—	申	込	保	育	
15	金	—	申	込	保	育	
16	土	—	申	込	保	育	
18	月	462	ご飯	鶏唐梅風味 和風サラダ もやしの味噌汁	牛乳 ポテト		乳
19	火	503	ご飯	鮭のチーズ焼き 胡麻ネーズ和え えのきの味噌汁	牛乳 バナナ	乳	乳
20	水	478	あんホイップ サンド	夏野菜のミートグラタン マカロニスープ 冷凍みかん	牛乳 ビスケット	乳	乳
21	木	384	ご飯	BBQチキン プチマリンスalada ジャがいもの味噌汁	お茶 ヨーグルト		乳
22	金	555	鮭〇はん	星のコムクケ わかめと豆腐のサ〇ダ 健口豆 コムスープ フル♡ツクレーブ	牛乳 米菓		乳
23	土	—	申	込	保	育	
25	月	409	ご飯 /ピーマン味噌	ツナと豆腐のナゲット 磯香和え わかめの味噌汁	お茶 チーズ		乳
26	火	288	冷やし豆乳 担々うどん	チョレギサラダ バナナ	牛乳 麩のラスク		乳
27	水	435	ご飯	魚のお好み焼き もやしの中華おかか和え 小松菜の味噌汁	牛乳 ビスケット		乳
28	木	386	ご飯	塩だれ鶏つくね ひじきの胡麻和え 大根の味噌汁	牛乳 米菓		乳
29	金	545	中華おこわ	レバーのMIX揚げ 沢煮椀 フルーツゼリー	牛乳 オレンジ		乳
30	土	—	申	込	保	育	