

献立予定表9月号

大島こどもえん

【今月の目標：食事前の手洗いをきちんとしましょう】

今月のお誕生会は、20日（金）です。スペシャルメニューもお楽しみに！

日	曜	エネルギー 千 kcal	主 食 名	献 立 名	未・午前おやつ (お茶日は午後牛乳)	アレルギー成分		
						給 食	未・おやつ (午前、午後)	
2	月	427	ご飯	ミートエッグ 海苔しらす和え えのきの味噌汁	お茶 チーズ	全卵		
3	火	488	鮭ご飯	レバーの胡麻がらめ くずきりスープ オレンジ	牛乳 ヨーグルト			
4	水	337	ご飯	魚のきのこ餡かけ ひじきの胡麻和え 筍の味噌汁	牛乳 米菓			
5	木	462	ご飯	海鮮豆腐 青菜の中華スープ フルーツゼリー	牛乳 バナナ	海老		
6	金	412	りんご カスタードサンド	ジャーマンポテト コーンクリームシチュー	牛乳 ビスケット	全卵		
7	土	—	申 込 保 育					
9	月	378	ご飯	ゆかりチーズつくね 塩昆布和え なめこの味噌汁	牛乳 米菓			
10	火	363	焼きそば	蒟蒻サラダ 海老ボールスープ バナナ	牛乳 青海苔*ト	海老		
11	水	422	ご飯	鮭の味噌マヨ焼き キャベツのおかか和え じゃが芋と玉葱の味噌汁	牛乳 オレンジ			
12	木	558	バター チキンカレー	イタリアンサラダ ウィンナースープ ヨーグルト	牛乳 ビスケット			
13	金	461	ご飯	はんぺんのハムチーズフライ ツナサラダ 大根のスープ	お茶 ヨーグルト	卵白		
14	土	—	申 込 保 育					
16	月	—	敬 老 の 日 休 園					
17	火	556	鶏ごぼうご飯	うさぎのハンバーグ 醤油フレンチ おぼろ汁 お月見クレープ	牛乳 ビスケット			
18	水	459	ご飯	鮭のポテト焼き きゅうりの梅和え 小松菜の味噌汁	牛乳 おToast			
19	木	401	ご飯	車麩のタレカツ風 春雨サラダ もやしのスープ	お茶 チーズ			
20	金	516	わ△めラーメン	☆のハンバーグ コーンサラダ 健○豆 カットゼ◇ー	牛乳 米菓			
21	土	—	申 込 保 育					
23	月	—	秋 分 の 日 振 替 休 日 休 園					
24	火	481	ご飯	チキン南蛮 中華サラダ きのこのスープ	牛乳 ビスケット	全卵		
25	水	502	おはぎ	沢庵和え のっぺ汁	牛乳 米菓			
26	木	338	ご飯	魚の胡麻にんにく焼き わかめサラダ 豆腐のすまし汁	牛乳 バナナ			
27	金	485	ピザトースト	マカロニ南瓜サラダ キャベツのスープ オレンジ	牛乳 ふかし種摩芋			
28	土	—	申 込 保 育					
30	月	432	ご飯	鶏蓮根ナゲット 花野菜のカレー和え 油揚げの味噌汁	牛乳 米菓	全卵		