

献立予定表2月号

大島こどもえん

【今月の目標：正しい姿勢で、決められた時間内に食べましょう】

今月は、さくら組リクエストメニューが、28日（火）にあります！

そして、お誕生会は17日（金）です。スペシャルメニューもお楽しみに！

日	曜	エネルギー	主食名	献立名	未・午前おやつ (お茶日は午後牛乳)	アレルギー成分	
						給食	未・おやつ (午前、午後)
1	水	357	ご飯	鮭のコーンクリーム焼き ゆかり和え きのこの味噌汁	牛乳 オレンジ		牛乳
2	木	514	ビーンズカレー	浜しぐれサラダ バナナ	お茶 ヨーグルト	卵白 蟹	牛乳
3	金	309	焼きうどん	ポテトサラダ 麩のすまし汁	牛乳 ビスケット		牛乳
4	土	—	申 込 保 育				
6	月	—	保 育 発 表 会 振 替 申 込 保 育				
7	火	432	ご飯	春雨の炒め煮 豚もやしスープ ヨーグルト	お茶 チーズ		牛乳
8	水	453	ご飯	白身魚のタルタルフライ わかめサラダ 油揚げの味噌汁	牛乳 米菓	全卵	牛乳
9	木	458	ビビンバ	チョレギサラダ もずくスープ バナナ	牛乳 青海苔トースト	全卵	牛乳
10	金	427	フレンチトースト	シーフードグラタン コンソメスープ	牛乳 ビスケット	全卵 海老	牛乳
11	土	—	建 国 記 念 日 休 園				
13	月	464	ご飯	塩麻婆豆腐 餃子スープ フルーツゼリー	牛乳 ホイルト		牛乳
14	火	397	ケチャップライス	ハートのコロケ イタリアンサラダ チンゲン菜のスープ	お茶 ヨーグルト		牛乳
15	水	343	ご飯	鮭の煮付 大根の梅和え 厚揚げの味噌汁	牛乳 オレンジ		牛乳
16	木	387	ご飯	海苔塩チキン ほうれん草とツナの和え物 えのきの味噌汁	牛乳 ビスケット		牛乳
17	金	554	カレーライス スパゲッティ	はんぺんのチーズフライ 豆腐△ラタ 健○豆 ポト△ りんご△ルト	牛乳 米菓	卵白	牛乳
18	土	—	申 込 保 育				
20	月	354	ご飯	豆腐のねぎ味噌チーズ焼き 海苔しらす和え 里芋の味噌汁	お茶 チーズ		牛乳
21	火	433	ハムたまサンド	ジャーマンポテト カレースープ オレンジ	牛乳 米菓	全卵	牛乳
22	水	374	ご飯	魚のステーキソースかけ 竹輪の中華和え 小松菜の味噌汁	牛乳 きなこトースト		牛乳
23	木	—	天 皇 誕 生 日 休 園				
24	金	507	中華おこわ	スナックレバー 白菜のスープ ヨーグルト	牛乳 ビスケット		牛乳
25	土	—	申 込 保 育				
27	月	476	ご飯	かみかみつくね ひじきサラダ 大根の味噌汁	牛乳 バナナ	全卵	牛乳
28	火	510	醤油△ーメン	たこさん△インナー 胡麻ネー□和え チ△コクレーブ	牛乳 米菓		牛乳