

献立予定表6月号

大島こどもえん

【 今月の目標：よく噛んで食べましょう 】

今月のお誕生会は、17日（金）です。スペシャルメニューもお楽しみに！

日	曜	エネルギー キロカロリー	主食名	献立名	未・午前おやつ (お茶日は午後牛乳)	アレルギー成分	
						給食	未・おやつ (午前、午後)
1	水	414	ご飯	八宝菜 もやしスープ フルーツゼリー	牛乳 青海苔 ^ト	全卵 海老	牛乳
2	木	367	ご飯	魚のおろし煮 胡瓜のおかか和え 根菜の味噌汁	牛乳 ビスケット		牛乳
3	金	400	テリヤキバーガー	南瓜のサラダ きのコーンスープ	牛乳 バナナ		牛乳
4	土	—	申 込 保 育				
6	月	390	ご飯	かみかみつくね 海苔しらす和え なめこの味噌汁	牛乳 米菓	全卵	牛乳
7	火	482	ご飯	麻婆豆腐 春雨スープ ヨーグルト	牛乳 炒 ^{スト}	全卵	牛乳
8	水	327	焼きそば イタリアン	ツナサラダ 海老ボールスープ	牛乳 オレンジ	海老	牛乳
9	木	505	ご飯	鮭のポテト焼き 醤油フレンチ 小松菜の味噌汁	牛乳 ビスケット		牛乳
10	金	586	たれカツ丼	和風サラダ けんちん汁 バナナ	お茶 チーズ		牛乳
11	土	—	申 込 保 育				
13	月	—	運 動 会 振 替 申 込 保 育				
14	火	485	ご飯 /手づくりふりかけ	レバーと根菜の甘辛和え キャベツの味噌汁 フルーツゼリー	牛乳 ビスケット		牛乳
15	水	382	ご飯	タンドリーチキン コーンサラダ かき玉スープ	牛乳 薩摩芋の甘煮	全卵	牛乳
16	木	360	ご飯	蒸し魚の甘酢餡かけ ほうれん草の胡麻和え わかめの味噌汁	お茶 ヨーグルト		牛乳
17	金	524	醬◇ラーメン	♡のコロッケ 豆腐サ◇ダ 健康○ 紫陽花ゼ△ー	牛乳 米菓		牛乳
18	土	—	申 込 保 育				
20	月	507	ご飯	コーンと大豆のメンチカツ 海藻サラダ 大根のスープ	牛乳 ビスケット		牛乳
21	火	479	シーフードカレー	コールスローサラダ ベーコンのスープ	牛乳 ジャム ^ト	海老	牛乳
22	水	418	ご飯	鮭の塩焼き 沢庵和え 豚汁	お茶 チーズ		牛乳
23	木	423	ツナサンド	ピザ風ポテト ほうれん草のスープ オレンジ	牛乳 米菓		牛乳
24	金	423	ご飯	松風焼き 磯香和え 油揚げの味噌汁	牛乳 バナナ	全卵	牛乳
25	土	—	申 込 保 育				
27	月	486	ご飯	大根と厚揚げのオイスターソース煮 芋煮汁 ヨーグルト	牛乳 米菓		牛乳
28	火	369	ご飯	魚の磯パン粉焼き 花野菜のカレー和え 筍の味噌汁	牛乳 ビスケット		牛乳
29	水	407	すき焼きうどん	春巻き 塩昆布和え バナナ	牛乳 ポ ^ト		牛乳
30	木	456	オムライス風	チキンサラダ クリームシチュー	牛乳 オレンジ	全卵	牛乳