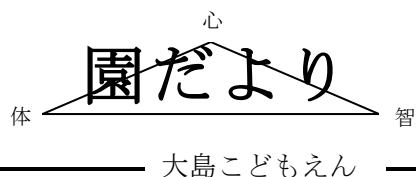


1月



生活の合い言葉

- 【感謝】
ありがとう 感謝の気持ちは 心から
- 【笑顔】
さわやかな 笑顔でつくろう お友達
- 【読書】
本読みは 頭の栄養 毎日持とう 読書の時間

新年あけましておめでとうございます。

ご家族お揃いでお正月をお迎えいただけたことと思います。昨年新型コロナウイルスの感染拡大防止に取り組んだ年でした。長岡では警戒していた程の大雪にはなりませんでした。今後も注意が必要です。今年の十二支は「寅（とら）」、十二支3番目となります。進級・進学までの残り3カ月、今年も子ども達と思い出に残る保育を大切に、ご家庭との連絡を密にしながら過ごしていきたいと思えます。手洗いやうがい・栄養のバランスにもご留意いただきまして、元気な園生活を送れますようご協力をお願いいたします。

保育目標

- “本に親しむ”
- ・読書の楽しさがわかり
本読みの大好きな子に育つ
 - ・絵本読みを通して、
聞く力・読む力を育てる

心の目標

和顔愛語

心からの和やかな笑顔と、愛情のある言葉が、人と人の心を繋ぎます。

お知らせ

※インフルエンザ予防をしましょう。

【症状】

- 強い寒気と急激な高熱（39℃以上）
- 喉の痛みと強い咳
- 全身のだるさと関節痛、食欲不振

【予防】

- 人ごみを避ける
- 外出時はマスクを着用し、帰宅後はうがい・手洗いを
- ドアノブ等、人が触れる所は消毒する
- 定期的に換気する

行事予定

- 4日（火） 新年保育始め・給食開始
- 6日（木） 新年おもちつき大会
- 10日（祝） 成人の日 休園
- 14日（金） お誕生会
- 20日（木） 諸経費口座振替日



立腰教育について

園では今年も“良い姿勢”を目指してまいります。良い姿勢として取り入れているのが「立腰教育」です。立腰とは「腰骨を立て、背筋を伸ばす姿勢を保つ」ことです。ごく簡単なことのように思えますが、大人でも保ち続けることは難しく、なかなか集中して物事に取り組みません。

背骨が曲がりますと姿勢が悪くなるだけでなく、体調にも悪影響をおよぼし、イキイキとした生活にも影響してしまいかねません。

1日中ずっと背筋を伸ばすわけではなく、決められた時間内で姿勢よく活動に取り組みます。ダラダラした時間が長く続かぬようメリハリをつけ、集中して活動した後は体を使った外遊びなどにも積極的に取り組んでいきたいと思えます。ご家庭でも応援お願いいたします。

【良い姿勢】 座っても 立っても 背筋はピンと 良い姿勢

新年おもちつき大会(1/6)

新年を迎え、ペタンペタンと一生懸命にお餅をつきます。「よいしょ！」と元気な声で楽しみましょう。きれいにお爪を切ってきてください。

成人の日休園(1/10)

今年から成人年齢が18歳に引き下げられます。折角の祝日ですのでご家庭でも新成人をお祝いする心をお育ていただけたら幸いです。

お願い

園前道路の駐停車について

降雪で墓地横の第4駐車場も使用できなくなり、園前道路も込み合ってきます。

朝夕、お時間のない中かとは思いますが、ルールを守りながら、限られた駐車スペースで、皆が気持ちよく利用できますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

保健だより

“習慣は第二の感性”と言われておりますが、「習慣」が身につく時期は、幼児期だと言われております。

自分の感情をきちんと出したり抑えたりできるように育まれることを願います。そのために、子供を一人の人格として認め、できないことや失敗を指摘するよりも、できたことを認めたり誉めたりしながら、励ましながらよい習慣を身に付かせてあげてください。

お正月のお休み明けは、生活のリズムが乱れたままになっていることが多いですが、徐々にリズムを整えていきたいと思えますので、ご家庭でもご協力をお願いします。