

# 献立予定表5月号

大島こどもえん

【今月の目標：心を込めて食前食後の挨拶をしましょう】

今月のお誕生会は、19日（金）です。スペシャルメニューもお楽しみに！

日	曜	エネル キー量	主 食 名	献 立 名	未・午前おやつ (お茶日は午後牛乳)	アレルギー成分	
						給 食	未・おやつ (午前、午後)
1	月	—	申	込 保 育			
2	火	—	申	込 保 育			
3	水	—	憲 法 記 念 日	休 園			
4	木	—	み ど り の 日	休 園			
5	金	—	こ ど も の 日	休 園			
6	土	—	申	込 保 育			
8	月	407	ご飯	えのきと大葉のつくね 竹輪の中華和え 大根の味噌汁	牛乳 ビスケット		
9	火	447	ご飯	魚の風味焼き 切り干し大根サラダ もやしの味噌汁	牛乳 ジャム		
10	水	307	焼きそば	棒棒鶏サラダ わかめスープ オレンジ	牛乳 米菓		
11	木	387	ご飯	チャプチェ ワンタンスープ フルーツゼリー	お茶 チーズ		
12	金	540	筍ご飯	車麩の揚げ煮 海苔酢和え 豆腐のすまし汁	牛乳 バナナ		
13	土	—	申	込 保 育			
15	月	390	ご飯	鶏蓮根ナゲット 胡麻ドレサラダ きのコスープ	牛乳 ビスケット	全卵	
16	火	500	キーマカレー	しらす菜サラダ ヨーグルト	牛乳 青海苔ト		
17	水	324	ご飯	魚の甘酢あんかけ きゅうりのおかか和え えのきの味噌汁	牛乳 オレンジ		
18	木	440	ご飯	厚揚げのそぼろ煮 具沢山味噌汁 バナナ	お茶 ヨーグルト		
19	金	504	醤油〇ーメン	♡のコムツケ 塩口布ナムル 健〇豆 苺クレ◇プ	牛乳 米菓		
20	土	—	申	込 保 育			
22	月	404	ご飯	和風ミートローフ 梅おかか和え 筍の味噌汁	牛乳 ビスケット		
23	火	474	ご飯	鮭の味噌マヨ焼き 胡麻酢和え 小松菜の味噌汁	お茶 チーズ		
24	水	420	ツナそぼろ丼	蒟蒻サラダ 海老ボールスープ フルーツゼリー	牛乳 サトウト	全卵 海老	
25	木	436	ご飯	はんぺんのハムチーズフライ バンサンスー チンゲン菜のスープ	牛乳 オレンジ	卵白	
26	金	447	レタスサンド	ポテトのミートグラタン コンソメスープ オレンジ	牛乳 米菓		
27	土	—	申	込 保 育			
29	月	390	ご飯	鶏肉のマーマレード焼き 花野菜のカレー和え 油揚げの味噌汁	牛乳 薩摩芋の甘煮		
30	火	456	チーズバーガー	グリーンサラダ トマトスープ	牛乳 バナナ		
31	水	522	コーンライス	ケチャップレバー レタスのスープ ヨーグルト	牛乳 ビスケット		