

献立予定表5月号

大島こどもえん

【今月の目標：心を込めて食前食後の挨拶をしましょう】

今月のお誕生会は、19日（金）です。スペシャルメニューもお楽しみに！

日	曜	エネルギー 千キロ量	主食名	献立名	未・午前おやつ (お茶日は午後牛乳)	アレルギー成分			
						給食	未・おやつ (午前、午後)		
1	月	—	申	込	保	育			
2	火	—	申	込	保	育			
3	水	—	憲	法	記	念	日	休	園
4	木	—	み	ど	り	の	日	休	園
5	金	—	こ	ど	も	の	日	休	園
6	土	—	申	込	保	育			
8	月	407	ご飯	えのきと大葉のつくね	竹輪の中華和え	大根の味噌汁	牛乳 ビスケット		
9	火	447	ご飯	魚の風味焼き	切り干し大根サラダ	もやし味噌汁	牛乳 ジャム		
10	水	307	焼きそば	棒棒鶏サラダ	わかめスープ	オレンジ	牛乳 米菓		
11	木	387	ご飯	チャプチェ	ワンタンスープ	フルーツゼリー	お茶 チーズ		
12	金	540	筍ご飯	車麩の揚げ煮	海苔酢和え	豆腐のすまし汁	牛乳 バナナ		
13	土	—	申	込	保	育			
15	月	390	ご飯	鶏蓮根ナゲット	胡麻ドレサラダ	きのこスープ	牛乳 ビスケット	全卵	
16	火	500	キーマカレー	しらす菜サラダ	ヨーグルト		牛乳 青海苔		
17	水	324	ご飯	魚の甘酢あんかけ	きゅうりのおかか和え	えのきの味噌汁	牛乳 オレンジ		
18	木	440	ご飯	厚揚げのそぼろ煮	具沢山味噌汁	バナナ	お茶 ヨーグルト		
19	金	504	醤油〇ーメン	♡のコムツケ	塩口布ナムル	健〇豆	牛乳 米菓		
20	土	—	申	込	保	育			
22	月	404	ご飯	和風ミートローフ	梅おかか和え	筍の味噌汁	牛乳 ビスケット		
23	火	474	ご飯	鮭の味噌マヨ焼き	胡麻酢和え	小松菜の味噌汁	お茶 チーズ		
24	水	420	ツナそぼろ丼	蒟蒻サラダ	海老ボールスープ	フルーツゼリー	牛乳 バナナ	全卵 海老	
25	木	436	ご飯	はんぺんのハムチーズフライ	バンサンスー	チンゲン菜のスープ	牛乳 オレンジ	卵白	
26	金	447	レタスサンド	ポテトのミートグラタン	コンソメスープ	オレンジ	牛乳 米菓		
27	土	—	申	込	保	育			
29	月	390	ご飯	鶏肉のマーマレード焼き	花野菜のカレー和え	油揚げの味噌汁	牛乳 薩摩芋の甘煮		
30	火	456	チーズバーガー	グリーンサラダ	トマトスープ		牛乳 バナナ		
31	水	522	コーンライス	ケチャップレバー	レタスのスープ	ヨーグルト	牛乳 ビスケット		