

献立予定表9月号

大島こどもえん

【今月の目標：食事前の手洗いをきちんとしましょう】

今月のお誕生会は、19日（金）です。スペシャルメニューもお楽しみに！

日	曜	エネルギー キー値	主 食 名	献 立 名	未・午前おやつ (お茶日は午後牛乳)	アレルギー成分	
						給 食	未・おやつ (午前、午後)
1	月	450	ご飯	松風焼き 海苔酢和え 油揚げの味噌汁	お茶 チーズ		乳
2	火	408	ご飯	かにふわ わかめサラダ 中華スープ	牛乳 ビスケット	乳	乳
3	水	381	ご飯	鮭の煮付け 胡麻和え 具沢山味噌汁	牛乳 バナナ		乳
4	木	411	キムタクご飯	蒟蒻サラダ きのことスープ ヨーグルト	牛乳 米菓	乳	乳
5	金	518	チーズバーガー	コールスローサラダ オニオンスープ オレンジ	牛乳 薩摩芋の甘煮	乳	乳
6	土	—	申 込 保 育				
8	月	438	ご飯	油淋鶏 春雨サラダ 青菜とイカのスープ	牛乳 米菓		乳
9	火	421	ご飯	厚揚げのそぼろ煮 なめこの味噌汁 フルーツゼリー	牛乳 ビスケット		乳
10	水	485	カレーライス	グリーンサラダ ほうれん草のスープ バナナ	お茶 ヨーグルト		乳
11	木	358	ご飯	魚のきのこ餡かけ ゆかり和え 里芋の味噌汁	牛乳 オレンジ		乳
12	金	376	ミートソース スパゲティ	チキンサラダ 肉団子スープ	牛乳 青海苔トースト		乳
13	土	—	申 込 保 育				
15	月	—	敬 老 の 日 休 園				
16	火	428	ご飯/オクラ納豆	厚焼き玉子 ほうれん草とツナの和え物 薩摩揚げの味噌汁	牛乳 ビスケット		乳
17	水	522	コーンライス	ケチャップレバー レタスのスープ ヨーグルト	牛乳 ホイルパン	乳	乳
18	木	451	ご飯	鮭のカレーマヨネーズ焼き おかか和え 大根の味噌汁	お茶 チーズ		乳
19	金	503	醬〇ラーメン	餃子 チーズサ△ダ 健◇豆 チョコク〇ープ	牛乳 米菓	乳	乳
20	土	—	申 込 保 育				
22	月	482	ご飯	おからハンバーグ 竹輪の中華和え 小松菜の味噌汁	牛乳 ビスケット		乳
23	火	—	秋 分 の 日 休 園				
24	水	458	てりたまコッペ	イタリアンサラダ チンゲン菜のスープ オレンジ	お茶 ヨーグルト	乳	乳
25	木	502	おはぎ	たくあん和え のっぺ汁	牛乳 米菓		乳
26	金	427	ご飯	白身魚のソースだれ 中華風コーンサラダ もやしの味噌汁	牛乳 バナナ		乳
27	土	—	申 込 保 育				
29	月	404	ご飯	ヤンニョムチキン風 ブロッコリーの昆布和え 青さのスープ	お茶 チーズ		乳
30	火	470	もずく丼	しらす菜サラダ 餃子スープ バナナ	牛乳 ビスケット		乳