

献立予定表4月号

大島こどもえん

【今月の目標：環境の変化に慣れ、みんなで楽しい食事にしましょう】

今月のお誕生会は、18日（金）です。スペシャルメニューもお楽しみに！

日	曜	エネルギー量	主 食 名	献 立 名	未・午前おやつ (お茶日は午後牛乳)	アレルギー成分	
						給 食	未・おやつ (午前、午後)
7	月	407	わかめご飯	鶏の唐揚げ 醤油フレンチ なめこの味噌汁	牛乳 米菓		
8	火	438	ご飯	麻婆豆腐 中華スープ フルーツゼリー	牛乳 ビスケット		
9	水	346	ご飯	白身魚の照り焼き 五色和えじゃが芋の味噌汁	牛乳 バナナ		
10	木	519	クロワッサン	マカロニグラタン キャベツのスープ オレンジ	お茶 チーズ		
11	金	466	ご飯	ピザバーグ コーンサラダ ほうれん草のスープ	牛乳 ポテト		
12	土	—	申 込 保 育				
14	月	373	ご飯	鶏肉の味噌漬け焼き 中華サラダ わかめの味噌汁	牛乳 きな粉トースト		
15	火	389	ご飯	鮭のカレー焼き なめ茸和え 小松菜の味噌汁	お茶 ヨーグルト		
16	水	400	野沢菜チャーハン	豆腐サラダ 豚もやしスープ バナナ	牛乳 ビスケット		
17	木	464	ご飯	キャベツメンチ 海藻サラダ 大根の味噌汁	牛乳 オレンジ		
18	金	530	ナボ○タン	ポテトサムダ 健◇豆 ポムフ プムン	牛乳 米菓		
19	土	—	申 込 保 育				
21	月	494	ご飯	豆腐つくね ひじきサラダ 油揚げの味噌汁	お茶 チーズ		
22	火	446	ご飯	ミートエッグ 海苔酢和え えのきの味噌汁	牛乳 薩摩芋の甘煮		
23	水	503	鮭とブロッコリーの混ぜご飯	スナックレバー くずきりスープ ヨーグルト	牛乳 米菓		
24	木	348	ご飯	蒸し魚の餡かけ キャベツのおかか和え 根菜の味噌汁	牛乳 バナナ		
25	金	307	焼きそば	チョレギサラダ 海老ボールスープ オレンジ	牛乳 ビスケット		
26	土	—	申 込 保 育				
28	月	491	カレーライス	フルーツヨーグルト 春野菜スープ	牛乳 米菓		
29	火	—	昭 和 の 日 休 園				
30	水	—	申 込 保 育				

〔入園・進級おめでとうございます〕

園では、毎月の目標に向けて先生とお友達とで力を合わせ、「まごはやさしいよ」を心がけて毎日の給食を作っていきます。調理室は栄養士として稲田真子先生、調理師・調理員として遠藤香織先生・松本公子先生が担当します。園長先生や先生方と一緒に安全に気を付けて、美味しくバランスの良い給食を作っていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。
お誕生会メニューはお誕生児さんからのリクエストメニューとなり、一部メニューを入れてあります。お家でも楽しみながら予想してくださいね。