

献立予定表1月号

大島こどもえん

【 今月の目標：好き嫌いなく食べましょう 】

今月は、未満児組職員リクエストメニューが、31日（月）にあります！

そして、お誕生会は20日（金）です。スペシャルメニューもお楽しみに！

日	曜	エネル キー量	主 食 名	献 立 名	未・午前おやつ (お茶日は午後牛乳)	アレルギー成分		
						給 食	未・おやつ (午前、午後)	
4	水	486	カレーライス	サラスパ 干支のムース	牛乳 米菓		牛乳	
5	木	438	ご飯	手まりシュウマイ ほうれん草の納豆和え 根菜の味噌汁	お茶 ヨーグルト		牛乳	
6	金	371	幼児組:三色もち 未満児組:お雑煮うどん	たくあん和え お雑煮(幼児組) みかん	牛乳 ビスケット		牛乳	
7	土	—	申 込 保 育					
9	月	—	成 人 の 日 休 園					
10	火	429	ご飯	車麩のフライ 和風サラダ 小松菜の味噌汁	お茶 チーズ			
11	水	470	親子丼	蒟蒻サラダ けんちん汁 ヨーグルト	牛乳 米菓	全卵	牛乳	
12	木	364	ご飯	魚のクリームソースかけ フロッコリーのおかか和え えのきのスープ	牛乳 バナナ		牛乳	
13	金	408	ピザトースト	フレンチサラダ 南瓜のポターージュ	牛乳 ビスケット		牛乳	
14	土	—	申 込 保 育					
16	月	397	ご飯	チャプチェ 白菜と肉団子のスープ フルーツゼリー	牛乳 青海苔ポテト			
17	火	322	ご飯	白身魚の大葉味噌焼き 塩昆布和え 薩摩揚げの味噌汁	お茶 ヨーグルト		牛乳	
18	水	474	ミートドリア	ツナコーンサラダ オニオンスープ バナナ	牛乳 ビスケット		牛乳	
19	木	380	ご飯	手作り薩摩揚げ 切り干し大根サラダ わかめスープ	牛乳 オレンジ	卵白	牛乳	
20	金	536	ホッ○ドック	鶏の△揚げ ポテトサ○ダ 豆腐の○味噌汁 健△豆 プ○ベリークレーブ	牛乳 米菓		牛乳	
21	土	—	申 込 保 育					
23	月	386	ご飯	鶏の照り焼き 白菜のマヨネーズ和え なめこの味噌汁	牛乳 ビスケット			
24	火	464	鮭とチーズの まぜご飯	レバーのMIX揚げ 中華スープ オレンジ	牛乳 ツガートースト		牛乳	
25	水	439	ご飯	魚の梅煮 五色和え 豚汁	牛乳 米菓		牛乳	
26	木	475	味噌ラーメン	チヂミ ひじきのナムル	牛乳 バナナ		牛乳	
27	金	475	ご飯	ミートエッグ 胡麻酢和え じゃが芋の味噌汁	お茶 チーズ	全卵	牛乳	
28	土	—	申 込 保 育					
30	月	436	キムタクご飯	豆腐サラダ のっぺ汁 フルーツゼリー	牛乳 ふかし薩摩芋			
31	火	521	ご飯	鶏肉のレ○ンと和え 海藻△ラダ そ○めん汁 ガトーシムコラ	牛乳 米菓		牛乳	