

# 献立予定表2月号

大島こどもえん

【今月の目標：正しい姿勢で、決められた時間内に食べましょう】

今月のお誕生会は14日（金）です。スペシャルメニューもお楽しみに！

そして、さくら組リクエストメニューが26日（水）にあります！

日	曜	エネルギー量	主食名	献立名	未・午前おやつ (お茶日は午後牛乳)	アレルギー成分		
						給食	未・おやつ (午前、午後)	
1	土	—	申込保育					
3	月	487	ビーンズカレー	しらす菜サラダ マカロニスープ	牛乳 米菓			
4	火	376	ご飯	鮭の西京焼き おかか和え けんちん汁	牛乳 バナナ			
5	水	420	ご飯	筑前煮 キャベツとコーンの味噌汁 フルーツゼリー	牛乳 ホイップ			
6	木	375	五目あんかけ ラーメン	春巻き ナムル オレンジ	お茶 ヨーグルト			
7	金	354	ご飯	松風焼き 磯香和え えのきの味噌汁	牛乳 ビスケット	全卵		
8	土	—	申込保育					
10	月	430	ご飯	鶏肉のレモン和え 海藻サラダ ニラ玉スープ	お茶 チーズ	全卵		
11	火	—	建国記念日 振替休日 休園					
12	水	396	ご飯	魚の磯パン粉焼き ゆかり和え 小松菜の味噌汁	牛乳 シュートスト			
13	木	507	ロコモコ丼	ポテトサラダ シュリエンヌスープ	牛乳 ビスケット			
14	金	543	ホットドッグ	餃子 フチ○リンサラダ 健○豆 きのこのコーンスムブ プリント△ト	牛乳 米菓	全卵		
15	土	—	申込保育					
17	月	371	ご飯	鶏肉のコーンフ레이크焼き 中華サラダ 青さのスープ	牛乳 ビスケット			
18	火	308	塩焼きそば	棒棒鶏サラダ きのこの中華スープ バナナ	お茶 ヨーグルト			
19	水	407	ご飯	魚の味噌煮 塩昆布和え じゃが芋の味噌汁	牛乳 米菓			
20	木	416	ご飯	カレースコップコロッケ ごぼうサラダ 大根の味噌汁	牛乳 オレンジ			
21	金	528	鮭とチーズの 混ぜご飯	レバーのBBQソース和え レタスのスープ ヨーグルト	牛乳 ふかし種摩芋			
22	土	—	申込保育					
24	月	—	天皇誕生日 振替休日 休園					
25	火	400	ご飯	きんぴら肉団子 胡麻和え 豆腐の味噌汁	牛乳 米菓			
26	水	468	コ△ア揚げパン	手毬シュー○イ りんごサ◇ダ わかめス○ブ カットゼ△ー	お茶 チーズ			
27	木	454	ご飯	鮭のタルタル焼き もやし中華おかか和え 油揚げの味噌汁	牛乳 青海苔トースト	全卵		
28	金	499	ミートドリア	パインサラダ 白菜の豆乳スープ オレンジ	牛乳 ビスケット			