

# 献立予定表11月号

大島こどもえん

【今月の目標：感謝の気持ちを持って食べましょう】

今月のお誕生会は14日（金）です。スペシャルメニューもお楽しみに！

そして、幼児組職員リクエストメニューが28日（金）にあります！

日	曜	エヌルギー量	主 食 名	献 立 名	未・午前おやつ (お茶日は午後牛乳)	アレルギー成分	
						給 食	未・おやつ (午前、午後)
1	土	—	申 込	保 育			
3	月	—	文 化 の 日	休 園			
4	火	371	ご飯	海老フライ 和風サラダ 沢煮椀	牛乳 ピスケット		
5	水	505	オムライス風	コールスローサラダ コンソメスープ フルーツゼリー	牛乳 ゼリート		
6	木	464	ご飯	鮭のチーズ焼き 磯香和え 厚揚げの味噌汁	牛乳 オレンジ	乳	
7	金	484	ホットドッグ	グリーンサラダ 南瓜のポタージュ 柿	牛乳 米菓		
8	土	—	申 込	保 育			
10	月	472	ご飯	豆腐ステーキ しらす和え きのこの味噌汁	牛乳 ピスケット		
11	火	523	キーマカレー	薩摩芋サラダ コーンスープ ヨーグルト	牛乳 ホウズキ	乳	
12	水	426	ご飯	魚の黄金焼き 梅おかか和え 豚汁	牛乳 バナナ		
13	木	564	ご飯	納豆ボール 春雨サラダ 小松菜の味噌汁	お茶 ヨーグルト		
14	金	447	塩焼△そば	白身魚の和風グリタン 健○豆 わかめスープ ぶどうゼリー	牛乳 米菓		
15	土	—	申 込	保 育			
17	月	386	ご飯	かに玉 竹輪の中華和え もずくスープ	お茶 チーズ		
18	火	376	ご飯	鮭のチャンチャン焼き なめ茸和え 青さの味噌汁	牛乳 バナナ		
19	水	367	薩摩芋 クリームサンド	焼肉サラダ ジュリエンヌスープ オレンジ	牛乳 ピスケット		
20	木	422	ご飯	蓮根ハンバーグ 胡麻ドレサラダ なめこの味噌汁	牛乳 麩のラスク		
21	金	493	醤油おこわ	レバーの胡麻がらめ おでん汁 フルーツゼリー	牛乳 米菓		
22	土	—	申 込	保 育			
24	月	—	勤 労 感 謝 の 日	休 園			
25	火	446	ご飯	鶏肉のコーンフレーク焼き 切り干し大根サラダ わかめの味噌汁	牛乳 ピスケット	乳	
26	水	363	野沢菜チャーハン	豆腐サラダ ワンタンスープ バナナ	牛乳 薩摩芋の甘煮		
27	木	349	ご飯	魚のタルタルソース焼き ゆかり和え 里芋の味噌汁	牛乳 オレンジ		
28	金	443	豆乳坦々うどん	唐揚げ 海苔酢和え プリン	牛乳 米菓		
29	土	—	申 込	保 育			