

献立予定表6月号

大島こどもえん

【 今月の目標：よく噛んで食べましょう 】

今月のお誕生会は、14日（金）です。スペシャルメニューもお楽しみに！

日	曜	エネルギー量	主食名	献立名	未・午前おやつ (お茶日は午後牛乳)	アレルギー成分	
						給食	未・おやつ (午前、午後)
1	土	—	申 込 保 育				
3	月	472	ご飯 /スタミナ納豆	擬製豆腐 胡麻酢和え 青さの味噌汁	牛乳 ビスケット	全卵	
4	火	475	味噌ラーメン	焼売 南瓜サラダ バナナ	牛乳 米菓		
5	水	351	ご飯	鮭の煮付け かみかみ和え えのきの味噌汁	牛乳 オレンジ		
6	木	477	ご飯	チーズinハンバーグ ごぼうサラダ オニオンスープ	お茶 ヨーグルト		
7	金	504	たれかつ丼	蒟蒻サラダ 具沢山味噌汁 フルーツゼリー	牛乳 ヨーグルト		
8	土	—	申 込 保 育				
10	月	—	運 動 会 振 替 申 込 保 育				
11	火	400	ご飯	お好み焼き風オムレツ おかか和え 大根の味噌汁	お茶 チーズ	全卵	
12	水	377	ご飯	魚の黄金焼き 胡麻ネーズ和え なめこの味噌汁	牛乳 ビスケット		
13	木	549	梅ひじきご飯	レバーのBBQソース和え 芋煮汁 ヨーグルト	牛乳 ホイップ		
14	金	470	ハムカツバーガー	餃子 わ〇めサラダ 健〇豆 そうめ〇汁 白桃ゼリー	牛乳 米菓		
15	土	—	申 込 保 育				
17	月	455	ご飯	茎わかめカツ 和風サラダ 沢煮椀	牛乳 ビスケット		
18	火	373	ご飯	鮭のコーンクリーム焼き 磯香和え 豆腐の味噌汁	お茶 ヨーグルト		
19	水	487	ツナサンド	マカロニグラタン ミネストローネ	牛乳 青海苔トースト		
20	木	433	ご飯	厚揚げの煮物 キャベツの味噌汁 フルーツゼリー	牛乳 オレンジ		
21	金	374	野沢菜チャーハン	しらす菜サラダ 青菜の中華スープ バナナ	牛乳 米菓	全卵	
22	土	—	申 込 保 育				
24	月	431	ご飯	鶏肉の香味焼き 竹輪の中華和え もずくと卵のスープ	お茶 チーズ	全卵	
25	火	330	ナポリタン	グリーンサラダ コンソメスープ オレンジ	牛乳 米菓		
26	水	402	ご飯	魚の味噌煮 塩昆布和え もやしの味噌汁	牛乳 薩摩芋の甘煮		
27	木	510	シーフードカレー	棒棒鶏サラダ きのこコンソメスープ ヨーグルト	牛乳 バナナ	海老	
28	金	356	ご飯	ゼリーフライ 海藻サラダ チンゲン菜のスープ	牛乳 ビスケット		
29	土	—	申 込 保 育				