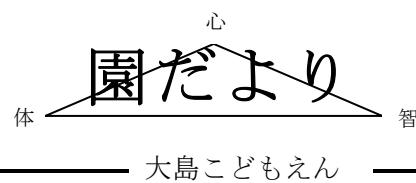


11月



### 生活の合い言葉

【うがい】  
ガラガラと たのしくうがい 風邪予防

【感謝】  
ありがとう 感謝の気持ちちは 心から

今年もあっという間に残り2か月となり、冬支度の始まる11月へ入りました。冬の降雪も心配ではありますが、それぞれの季節を楽しむ心が育まれる事を願います。

園内では、毎日楽しそうな声が響いてきています。いろいろな活動を通して、子ども達が健やかに育まれることを願います。

朝晩は寒く日中は暖かな日もあり、新型コロナウイルスは勿論の事、感染性胃腸炎やインフルエンザ等の流行も懸念されます。健康にご留意され、これから迎える長い冬を楽しく過ごしていきたいと思いますのでよろしくお願ひいたします。

### 保育目標

“楽しいグループ遊び”

友達と力を合わせ、遊びを楽しく発展させる  
寒さに負けない丈夫な体をつくりあげる

### 保健だより

寒さの季節に向かいいますが、風邪に負けない丈夫な体づくりに心がけましょう。体の内外両方から配慮してください。

《内からは・・・》

バランスのとれた栄養で、病気にかかりにくい体質にする。糖分を控えめにし、野菜や果物、大豆食品や魚介類を多くし、お茶や水分を十分に補給する。

《外からは・・・》

“薄着の習慣”を今からつけましょう。子供は大人よりも少し薄着くらいが丁度良いと言われております。毎日の体育ローテーション、薄着で頑張っている子もたくさんいます。ご家庭でも、薄着の習慣づけにご協力をお願いします。

### 心の目標

#### 精進努力

何事も最後までやりとげよう  
繰り返し頑張れば成し遂げられる

### お知らせ

#### 【保育発表会について】

今年度の発表会は以下の様に開催する予定です。

##### 【日時】

12月13日（土）午前中

##### 【会場】

長岡リリックホール/シアター

##### 【対象】

すみれ組以上

※詳細については後日お知らせします。

※当日の土曜保育はありません。

### 行事予定

3日（祝）文化の日 休園

9日（日）大島ふれあいまつり参加/ばら組

14日（金）お誕生会

20日（木）ひまわり組参観発表会

諸経費口座振替日

24日（月）勤労感謝の日振替休日 休園



#### 衣替えについて

今年度より、衣替えについてはご家庭のご判断とさせていただいております。

日によって気候も違いがありますので、難しい時季でもりますが、必要以上に厚着をしますと汗をかいて風邪に繋がりますし、薄着過ぎても困ります。

子ども達の服装につきましては、気候になじまなくなってきたと感じた場合は、職員より相談の声掛けをさせていただく場合もございます。ご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

#### 文化の日(11/3)

「自由と平和を愛し、文化を進める日」  
「芸術の秋」と呼ばれる季節が今です。ご家族で何かに触れあう機会にしたいですね。

#### ひまわり組参観発表会(11/20)

今年度より保育発表会は幼児クラスが出演いたします。ひまわり組は、園内で参観発表会を行います。かわいい発表と保育の様子をご覧いただきます。

#### 勤労感謝の日(11/23)

「勤労を尊び、生産を祝い、国民互いに感謝しあう日」  
食物や、それらを作る生産者、輸送車、調理人。自分達の生活が成り立つのも、何処かで誰かが働いてくれているからこそです。周りの皆とお互いに頑張りを感謝する日に出来ると良いですね。

#### 園からのお知らせ

##### 令和7年度の新規入園申込

~10/31~11/7までにお願いします~

2号・3号認定の方からは、夏前に「子どもとのための保育認定（変更）申請書兼現況届」をご提出いただきました。今回は「入園申込書」をご提出下さい。

なお、1号認定の方は今回「入園申込書」をご提出いただき、年明けに、「子どものための施設等利用給付認定申請書兼現況届」及び預かり保育（長時間保育）無償化についての申請書をあらためてご提出いただく予定となっています。