

# 献立予定表11月号

大島こどもえん

【 今月の目標：感謝の気持ちを持って食べましょう 】

今月は、幼児組職員リクエストメニューが、25日（木）にあります！

そして、お誕生会は19日（金）です。スペシャルメニューもお楽しみに！

日	曜	エネルギー	主食名	献立名	未・午前おやつ (お茶日は午後牛乳)	アレルギー成分		
						給食	未・おやつ (午前、午後)	
1	月	429	ご飯	豆腐の落とし揚げ 中華サラダ 青菜の中華スープ	牛乳 ビスケット		牛乳	
2	火	407	ご飯	白身魚のみぞれ鮎かけ 薩摩芋の胡麻和え わかめの味噌汁	お茶 チーズ		牛乳	
3	水	—	文化の日 休園					
4	木	514	ビビンバ	豆腐サラダ 餃子スープ フルーツゼリー	牛乳 オレンジ	全卵	牛乳	
5	金	467	ハム チーズサンド	チキンナゲット りんごサラダ 南瓜のポタージュ	牛乳 ふかし薩摩芋		牛乳	
6	土	—	申込保育					
8	月	432	ご飯	松風焼き 蓮根サラダ 薩摩揚の味噌汁	お茶 ヨーグルト	全卵	牛乳	
9	火	408	五目うどん	シュウマイ ブロッコリーの胡麻和え 梨	牛乳 麩のラスク		牛乳	
10	水	420	ご飯	鮭のタルタル焼き 五色和え 青さのスープ	牛乳 バナナ	全卵	牛乳	
11	木	404	ご飯	チャプチェ チンゲン菜のスープ ヨーグルト	牛乳 米菓		牛乳	
12	金	504	ゆかりご飯	竹輪のお好み揚げ 和風サラダ 豚汁	牛乳 ビスケット		牛乳	
13	土	—	申込保育					
15	月	466	麻婆丼	ハンサンスー ニラ玉スープ フルーツゼリー	牛乳 ポイホト	全卵	牛乳	
16	火	384	ご飯	白身魚の南蛮漬け 沢庵和え きこの味噌汁	お茶 チーズ		牛乳	
17	水	471	カレーライス	チーズサラダ もずくスープ バナナ	牛乳 ビスケット		牛乳	
18	木	458	ご飯	高野豆腐の卵とじ スタミナ納豆 具沢山味噌汁	牛乳 オレンジ	全卵	牛乳	
19	金	521	醬〇ラーメン	ジャー△△ポテト ◇◇リアンサラダ 健口豆 ガトー〇〇コラ	牛乳 米菓		牛乳	
20	土	—	申込保育					
22	月	414	ご飯	厚揚げのそぼろ煮 キャベツの味噌汁 柿	牛乳 ビスケット		牛乳	
23	火	378	勤労感謝の日 休園					
24	水	532	ご飯	鮭のカレー焼き きゅうりのおかか和え 油揚げの味噌汁	牛乳 ジャムド		牛乳	
25	木	495	野〇菜チャーハン	鶏口口梅風味 海苔◇和え 沢〇椀 △リン	牛乳 米菓	全卵	牛乳	
26	金	409	ハンバーガー	薩摩芋サラダ クリームシチュー	牛乳 バナナ		牛乳	
27	土	—	申込保育					
29	月	439	海老ピラフ	ケチャップレバー 野菜スープ オレンジ	牛乳 米菓	海老	牛乳	
30	火	387	ご飯	豆腐つくね 黒海苔しらす和え えのきの味噌汁	お茶 ヨーグルト	全卵	牛乳	