

# 献立予定表11月号

大島こどもえん

【 今月の目標：感謝の気持ちを持って食べましょう 】

今月のお誕生会は18日（金）です。スペシャルメニューもお楽しみに！

そして、幼児組職員リクエストメニューが30日（水）にあります！

| 日  | 曜 | エネル<br>キー重 | 主 食 名           | 献 立 名                         | 未・午前おやつ<br>(お茶日は午後牛乳) | アレルギー成分 |                  |  |
|----|---|------------|-----------------|-------------------------------|-----------------------|---------|------------------|--|
|    |   |            |                 |                               |                       | 給 食     | 未・おやつ<br>(午前、午後) |  |
| 1  | 火 | 438        | ご飯              | 白身魚のソースダレ バンサンスー 豆腐の味噌汁       | 牛乳<br>きなこトースト         |         | 牛乳               |  |
| 2  | 水 | 444        | ご飯              | スパニッシュオムレツ ツナコーンサラダ コンソメスープ   | お茶<br>チーズ             | 全卵      | 牛乳               |  |
| 3  | 木 | —          | 文 化 の 日 休 園     |                               |                       |         |                  |  |
| 4  | 金 | 388        | 麻婆ラーメン          | しらす菜サラダ 梨                     | 牛乳<br>ビスケット           |         | 牛乳               |  |
| 5  | 土 | —          | 申 込 保 育         |                               |                       |         |                  |  |
| 7  | 月 | 491        | キーマカレー          | りんごサラダ トマトスープ                 | 牛乳<br>米菓              |         | 牛乳               |  |
| 8  | 火 | 362        | ご飯              | 魚の風味焼き ゆかり和え えのきの味噌汁          | 牛乳<br>ふかし薩摩芋          |         | 牛乳               |  |
| 9  | 水 | 523        | ホットドック          | イタリアンサラダ クリームシチュー 柿           | 牛乳<br>ビスケット           | 全卵      | 牛乳               |  |
| 10 | 木 | 400        | ご飯              | 鶏肉のレモン和え プチマリンサラダ きのこコンソメスープ  | 牛乳<br>オレンジ            |         | 牛乳               |  |
| 11 | 金 | 448        | ご飯              | 蓮根ハンバーグ 胡麻酢和え なめこの味噌汁         | お茶<br>ヨーグルト           | 全卵      | 牛乳               |  |
| 12 | 土 | —          | 申 込 保 育         |                               |                       |         |                  |  |
| 14 | 月 | 464        | ご飯              | 擬製豆腐 梅おかか和え 豚汁                | 牛乳<br>ビスケット           | 全卵      | 牛乳               |  |
| 15 | 火 | 474        | ご飯              | 肉じゃが 厚揚げの味噌汁 フルーツゼリー          | お茶<br>チーズ             |         | 牛乳               |  |
| 16 | 水 | 453        | 鮭ご飯             | レバーのBBQソース和え くずきりスープ オレンジ     | 牛乳<br>麩のラスク           |         | 牛乳               |  |
| 17 | 木 | 372        | ご飯              | 魚のムニエルトマトソースかけ 醤油フレンチ 大根の味噌汁  | 牛乳<br>バナナ             |         | 牛乳               |  |
| 18 | 金 | 511        | △華弁             | 餃口 胡○和え 健△豆 わか◇と玉子の◇ーブ 薩摩芋ブリ○ | 牛乳<br>米菓              | 全卵      | 牛乳               |  |
| 19 | 土 | —          | 申 込 保 育         |                               |                       |         |                  |  |
| 21 | 月 | 460        | ミートドリア          | グリーンサラダ マカロニスープ バナナ           | お茶<br>ヨーグルト           |         | 牛乳               |  |
| 22 | 火 | 361        | ご飯              | 鮭のちゃんちゃん焼き 磯香和え 油揚げの味噌汁       | 牛乳<br>米菓              |         | 牛乳               |  |
| 23 | 水 | —          | 勤 労 感 謝 の 日 休 園 |                               |                       |         |                  |  |
| 24 | 木 | 355        | 鶏塩うどん           | 竹輪の磯辺揚げ チョレギサラダ               | 牛乳<br>ビスケット           |         | 牛乳               |  |
| 25 | 金 | 502        | ご飯              | 筑前煮 切りざい納豆 小松菜の味噌汁 ヨーグルト      | 牛乳<br>青海苔トナ           |         | 牛乳               |  |
| 26 | 土 | —          | 申 込 保 育         |                               |                       |         |                  |  |
| 28 | 月 | 450        | ご飯              | タンドリーチキン 切り干し大根サラダ ほうれん草のスープ  | 牛乳<br>ビスケット           |         | 牛乳               |  |
| 29 | 火 | 405        | ツナサンド           | チーズイン肉団子 海藻サラダ コーンスープ         | 牛乳<br>オレンジ            |         | 牛乳               |  |
| 30 | 水 | 531        | 野○菜<br>チャーハン    | 唐◇げ 海苔口和え ○煮椀 お米の△ース          | 牛乳<br>米菓              | 全卵      | 牛乳               |  |