

献立予定表12月号

大島こどもえん

【今月の目標：箸・スプーン・お茶碗を正しく持ちましょう】

今月のお誕生会は、17日（金）です。スペシャルメニューもお楽しみに！

日	曜	エネルギー	主食名	献立名	未・午前おやつ (お茶日は午後牛乳)	アレルギー成分	
						給食	未・おやつ (午前、午後)
1	水	335	ご飯	煮魚 磯香和え なめこの味噌汁	牛乳 オレンジ		牛乳
2	木	434	ご飯	大根と厚揚げのオイスターソース煮 春雨スープ ヨーグルト	牛乳 青海苔 ^ト		牛乳
3	金	517	ピザトースト	ポテトサラダ 豆乳スープ	牛乳 ビスケット		牛乳
4	土	—	申 込 保 育				
6	月	431	ご飯	具沢山玉子焼き ゆかり和え 油揚げの味噌汁	牛乳 米菓	全卵	牛乳
7	火	463	そばろ丼	チョレギサラダ エビボールスープ フルーツゼリー	牛乳 ヨーグルト	全卵 海老	牛乳
8	水	404	ご飯	鶏肉の香味焼き 胡麻酢和え きのこスープ	牛乳 バナナ		牛乳
9	木	477	ご飯	鮭のチーズ焼き コーンサラダ かき玉汁	牛乳 ビスケット	全卵	牛乳
10	金	440	餃子ラーメン	ナムル バナナ	お茶 チーズ		牛乳
11	土	—	申 込 保 育				
13	月	—	保 育 発 表 会 振 替 申 込 保 育				
14	火	463	ご飯	筑前煮 豆腐の味噌汁 ヨーグルト	牛乳 ビスケット		牛乳
15	水	358	ご飯	魚の甘酢あんかけ ひじきサラダ はんぺんの澄まし汁	牛乳 薩摩芋の甘煮	卵白	牛乳
16	木	512	鶏ごぼうご飯	スナックレバー けんちん汁 みかん	お茶 ヨーグルト		牛乳
17	金	534	ホッム△ック	ロムレツ 春○サラダ 健康◇ ほ○○ん草スープ プリ△	牛乳 米菓	全卵	牛乳
18	土	—	申 込 保 育				
20	月	457	ご飯	ミートエッグ 梅おかか和え 小松菜の味噌汁	牛乳 オレンジ	全卵	牛乳
21	火	411	ご飯	南瓜ひき肉フライ しらす菜サラダ 青さの味噌汁	牛乳 炒ミ ^ト		牛乳
22	水	443	ホワイト イタリアン	チキンサラダ コンソメスープ オレンジ	牛乳 ビスケット		牛乳
23	木	410	ご飯	魚の味噌マヨ焼き 塩昆布和え もやしの味噌汁	牛乳 ポイル ^ト		牛乳
24	金	483	コーンライス	もみの木ハンバーグ パインサラダ ミネストローネ	牛乳 米菓		牛乳
25	土	—	申 込 保 育				
27	月	372	ご飯	海鮮豆腐 わかめスープ バナナ	お茶 チーズ	全卵 海老	牛乳
28	火	503	ハヤシライス	フルーツヨーグルト 肉団子スープ	牛乳 ビスケット		牛乳
29	水	—	年 末 申 込 保 育				
30	木	—	年 末 休 み				
31	金	—	年 末 休 み				