

# 献立予定表5月号

大島こどもえん

【今月の目標：心を込めて食前食後の挨拶をしましょう】

今月のお誕生会は、16日（金）です。スペシャルメニューもお楽しみに！

日	曜	エネル キ-量	主 食 名	献 立 名	未・午前おやつ (お茶日は午後牛乳)	アレルギー成分	
						給 食	未・おやつ (午前、午後)
1	木	—	申	込 保 育			
2	金	—	申	込 保 育			
3	祝	—	憲 法 記 念 日	休 園			
5	祝	—	こ ども の 日	休 園			
6	火	—	振 替 休 日	休 園			
7	水	409	ご飯	お好み焼き風オムレツ もやし中華和え わかめの味噌汁	牛乳 ビスケット		
8	木	516	ホットドッグ	イタリアンサラダ 南瓜のポタージュ バナナ	牛乳 青海苔 <sup>ト</sup>		
9	金	453	こぎつね寿し	竹輪の磯辺揚げ ゆかり和え 麩の澄まし汁	牛乳 米菓		
10	土	—	申	込 保 育			
12	月	441	ご飯	豆腐の落とし揚げ わかめサラダ 油揚げの味噌汁	お茶 チーズ		
13	火	572	チキンカレー	コールスローサラダ ウィンナースープ ヨーグルト	牛乳 ビスケット		
14	水	332	ご飯	魚の梅味噌焼き 塩昆布和え きのこの味噌汁	牛乳 ジャム <sup>ト</sup>		
15	木	380	ご飯	照り焼きチキン 中華風コーンサラダ 青菜の味噌汁	牛乳 バナナ		
16	金	552	ハンバーガー	ウイムナー入り玉子焼き ナール 健豆 わか口とコーンのスープ 苺クレープ	牛乳 米菓		
17	土	—	申	込 保 育			
19	月	421	ご飯	ミートローフ 海苔しらす和え 筍の味噌汁	牛乳 ビスケット		
20	火	405	ご飯	八宝菜 ワンタンスープ フルーツゼリー	牛乳 ふかし <sup>ト</sup>		
21	水	428	ご飯	白身魚の竜田揚げ 春雨サラダ 青菜の中華スープ	牛乳 米菓		
22	木	362	焼きうどん	和風ポテトサラダ 味噌スープ	牛乳 オレンジ		
23	金	509	そばろ丼	浜しぐれサラダ もやしスープ バナナ	お茶 ヨーグルト		
24	土	—	申	込 保 育			
26	月	421	ご飯	ゆかりチーズつくね 胡麻和え 青さの味噌汁	牛乳 米菓		
27	火	380	ご飯	鮭のコーンクリーム焼き きゅうりのおかか和え 小松菜の味噌汁	牛乳 バナナ		
28	水	542	筍ご飯	レバーの胡麻がらめ けんちん汁 オレンジ	牛乳 ビスケット		
29	木	449	ご飯	厚揚げのそばろ煮 キャベツの味噌汁 ヨーグルト	牛乳 麩のラスク		
30	金	428	タマゴサンド	切干しナポリタン ミートボールシチュー	お茶 チーズ		
31	土	—	申	込 保 育			