

献立予定表2月号

大島こどもえん

【今月の目標：正しい姿勢で、決められた時間内に食べましょう】

今月のお誕生会は20日（金）です。スペシャルメニューをお楽しみに！

そして、さくら組リクエストメニューが27日（金）にあります！

日	曜	エネルギー量	主 食 名	献 立 名	未・午前おやつ (お茶日は午後牛乳)	アレルギー成分	
						給 食	未・おやつ (午前、午後)
2	月	422	ご飯	ゆかりチーズつくね ブロッコリーの胡麻和え ジャガイモと玉葱の味噌汁	牛乳 米菓	乳	
3	火	500	ビーンズカレー	豆腐サラダ 大根のスープ オレンジ	お茶 ヨーグルト		
4	水	432	ご飯	魚の味噌煮 梅おかか和え 油揚げの味噌汁	牛乳 バナナ		
5	木	506	ホットドッグ	スマイルポテト イタリアンサラダ コーンポタージュ	牛乳 麩のラスク		
6	金	403	ご飯	鶏肉のレモン和え 中華サラダ きのこスープ	牛乳 ピスケット		
7	土	一		申 込 保 育			
9	月	407	ご飯 /手づくりふりかけ	竹輪のお好み揚げ ほうれん草とツナの和え物 わかめの味噌汁	お茶 チーズ		
10	火	319	ご飯	鮭の和風館かけ 塩昆布和え なめこの味噌汁	牛乳 ふかし薩摩芋		
11	水	一	建 国 記 念 日	振 替 休 日 休 園			
12	木	385	焼きそば	浜しぐれサラダ 海老ボールスープ フルーツゼリー	牛乳 ピスケット		
13	金	524	口コモコ丼	ジャーマンポテト ジュリエンヌスープ	牛乳 米菓		
14	土	一		申 込 保 育			
16	月	388	ご飯	カニクリームコロッケ わかめサラダ もやしの味噌汁	牛乳 ピスケット		
17	火	594	鮭とチーズの 混ぜご飯	レバーのBBQソース和え 胡麻豆乳鍋風汁 ヨーグルト	牛乳 オレンジ	乳	
18	水	387	ご飯	魚の胡麻にんにく焼き 磯マヨネーズ和え 里芋の味噌汁	牛乳 セミナー		
19	木	422	ご飯	すき焼き風煮 切り干し大根の味噌汁 バナナ	お茶 ヨーグルト		
20	金	548	ミー〇ソース スパゲティ	はんぺ△のハムチーズフライ ゆくなり和え 健口豆 えの〇の味噌汁 カットゼリー	牛乳 米菓	乳	
21	土	一		申 込 保 育			
23	月	一	天 皇 誕 生 日	休 園			
24	火	399	ご飯	豆腐の落とし揚げ もやしの中華和え 中華スープ	牛乳 ピスケット		
25	水	458	海老ピラフ	チキンサラダ ABCスープ フルーツゼリー	牛乳 青海苔ポテト		
26	木	404	ご飯	鮭のカレー焼き 胡麻酢和え 薩摩揚の味噌汁	牛乳 バナナ		
27	金	499	フ△ーツサンド	♡のコロ○ヶ 春雨サ△ダ ポ△フ チョコクローパ	牛乳 米菓		
28	土	一		申 込 保 育			