

1 月



心
園だより
体 智
大島こどもえん

生活の合い言葉

【感謝】
ありがとう 感謝の気持ちは 心から

【笑顔】
さわやかな 笑顔でつくろう お友達

【読書】
本読みは 頭の栄養 毎日持とう 読書の時間

行事予定

5 日（月） 新年保育始め・給食開始

9 日（金） お誕生会

12 日（祝） 成人の日 休園

15 日（木） 新年おもちつき大会

20 日（火） 諸経費口座振替日

23 日（金） ばら組保育参観



成人の日休園(1/12)

現在の成人年齢は18歳となっています。
折角の祝日ですのでご家庭でも新成人をお祝いする心をお育ていただけたら幸いです。

新年おもちつき大会(1/15)

新年を迎え、ペッタンペッタンと一生懸命にお餅をつきます。「よいしょ！」と元気な声で楽しみましょう。きれいにお爪を切ってきてください。

ばら組保育参観(1/23)

園生活最後の保育参観となります。
大きく成長した姿をご覧くださいましたら幸いです。

保育目標

“本に親しむ”
・読書の楽しさがわかり
本読みの大好きな子に育つ
・絵本読みを通して、
聞く力・読む力を育てる

心の目標

和顔愛語

心からの和やかな笑顔と、愛情のある
言葉が、人と人の心を繋ぎます。

お知らせ

＜インフルエンザ予防をしましょう＞

【症状】

- 強い寒気と急激な高熱
- 喉の痛みと強い咳
- 全身のだるさと関節痛、食欲不振

【予防】

- 人ごみを避、外出時はマスクを着用し、
帰宅後はうがい・手洗いをする
- ドアノブ等、人が触れる所は消毒する
- 定期的に換気する

保健だより

“習慣は第二の感性”と言われておりますが、「習慣」が身につく時期は、幼児期だと言われております。

自分の感情をきちんと出したり抑えたりできるように育まれることを願います。
そのために、子供を一人の人格として認め、できないことや失敗を指摘するよりも、できたことを認めたり誉めたりしながら、励ましながらよい習慣を身に付かせてあげてください。

お正月のお休み明けは、生活のリズムが乱れたままになっていることが多いですが、徐々にリズムを整えていきたいと思いますので、ご家庭でもご協力をお願いします。

立腰教育について

園では今年も“良い姿勢”を目指してまいります。良い姿勢として取り入れているのが「立腰教育」です。立腰とは「腰骨を立て、背筋を伸ばす姿勢を保つ」ことです。ごく簡単なことのように思えますが、大人でも保ち続けることは難しく、なかなか集中して物事に取り組みません。

背骨が曲がりますと姿勢が悪くなるだけでなく、体調にも悪影響をおよぼし、イキイキとした生活にも影響してしまいかねません。

1日中ずっと背骨を伸ばすわけではなく、決められた時間内で姿勢よく活動に取り組みます。ダラダラした時間が長く続かぬようメリハリをつけ、集中して活動した後は体を使った外遊びなどにも積極的に取り組んでいきたいと思います。ご家庭でも応援お願いいたします。

【良い姿勢】 座っても 立っても 背筋はピンと 良い姿勢

お願い

園前道路の駐停車について

降雪で墓地横の第4駐車場も使用できなくなりますと園前道路も込み合ってきます。朝夕お時間のない中かとは思いますが、ルールを守りながら限られた駐車スペースで、皆が気持ちよく利用できますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

えんフォトのメール受信について

えんフォトでの第2回目写真販売が1月23日までとなっています。閲覧開始メールが受信できていない場合は、登録時のメールアドレスが間違えている方か、登録後にメールアドレスを変更されている方かと思われます。えんフォト登録情報をご確認いただき、訂正をお願いします。