

献立予定表1月号

大島こどもえん

【 今月の目標：好き嫌いなく食べましょう 】

今月は、未満児組職員リクエストメニューが、30日（金）にあります！

そして、お誕生会は9日（金）です。スペシャルメニューもお楽しみに！

日	曜	エネルギー量	主食名	献立名	未・午前おやつ (お茶日は午後牛乳)	アレルギー成分	
						給食	未・おやつ (午前、午後)
5	月	485	ご飯	麻婆豆腐 餃子スープ ヨーグルト	牛乳 ビスケット	乳	
6	火	475	ご飯	鶏唐梅風味 春雨サラダ ニラ玉スープ	牛乳 ヨーグルト		
7	水	394	ご飯	鮭の西京焼き おかか和え 沢煮椀	牛乳 バナナ		
8	木	486	ミートドリア	ツナコーンサラダ 豆乳スープ みかん	お茶 チーズ	乳	
9	金	523	カレーソース スパゲティ	星のハンパ◇グ り◇ごサラダ 健口豆 わ◇めスープ ココアム△ス	牛乳 米菓		
10	土	—	申 込 保 育				
12	月	—	成 人 の 日 休 園				
13	火	436	ご飯	筑前煮 キャベツとコーンの味噌汁 フルーツゼリー	牛乳 ビスケット		
14	水	419	チキンカレー	しらす菜サラダ ほうれん草のスープ バナナ	牛乳 米菓		
15	木	350	お雑煮うどん	きんぴら肉団子 沢庵和え	牛乳 オレンジ		
16	金	419	ご飯	サーモンフライ プチマリンサラダ 白菜の味噌汁	牛乳 薩摩芋の甘煮		
17	土	—	申 込 保 育				
19	月	460	ご飯	味噌豚ハンバーグ ゴボウサラダ もやしの味噌汁	牛乳 米菓		
20	火	472	ご飯 /切りざい納豆	ツナとチーズの和風オムレツ ブロッコリーの昆布和え 青さの味噌汁	お茶 ヨーグルト	乳	
21	水	441	ご飯	白身魚の照り焼き 竹輪の中華和え 豚汁	牛乳 バナナ		
22	木	436	わかめご飯	レバーの酢豚風 塩鶏汁 ヨーグルト	牛乳 ビスケット	乳	
23	金	425	ちゃんぽん麺	餃子 ひじきのナムル オレンジ	牛乳 きな粉トースト		
24	土	—	申 込 保 育				
26	月	423	ご飯	和風ミートローフ 海苔酢和え えのきの味噌汁	お茶 チーズ		
27	火	422	ナンピザ	グリーンサラダ クリームシチュー	牛乳 米菓	乳	
28	水	433	ご飯	魚のお好み焼き 胡麻ネーズ和え 大根の味噌汁	牛乳 オレンジ		
29	木	468	ご飯	はんぺんのハムチーズフライ 海藻サラダ 豚もやしスープ	牛乳 ビスケット	乳	
30	金	415	キム◇クご飯	チョレギサ◇ダ お△ん汁 カス◇ードクレープ	牛乳 ホイルト		