

献立予定表5月号

大島こどもえん

【今月の目標：心を込めて食前食後の挨拶をしましょう】

今月のお誕生会は、13日（金）です。スペシャルメニューもお楽しみに！

日	曜	エネルギー量	主食名	献立名	未・午前おやつ (お茶日は午後牛乳)	アレルギー成分			
						給食	未・おやつ (午前、午後)		
2	月	—	申	込	保	育			
3	火	—	憲	法	記	念	日	休	園
4	水	—	み	ど	り	の	日	休	園
5	木	—	こ	ど	も	の	日	休	園
6	金	—	申	込	保	育			
7	土	—	申	込	保	育			
9	月	375	ツナそぼろ丼	チョレギサラダ	ワンタンスープ	バナナ	牛乳 ビスケット	全卵	牛乳
10	火	452	ご飯	白身魚のソースだれ	蒟蒻サラダ	青菜とコーンのスープ	お茶 チーズ		牛乳
11	水	484	ご飯	肉じゃが	キャベツの味噌汁	ヨーグルト	牛乳 ヨーグルト		牛乳
12	木	467	筍ご飯	手まりシューマイ	大根の梅和え	はんぺんのすまし汁	牛乳 オレンジ	卵白	牛乳
13	金	537	ハムチーズ サンドイッチ	チキン◇ゲット&たこさん○インナー	ゆか△和え	健○豆 青さとわかめの△味噌汁	牛乳 米菓		牛乳
14	土	—	申	込	保	育			
16	月	397	塩ラーメン	餃子	ナムル	オレンジ	牛乳 ふかし薩摩芋		牛乳
17	火	453	ご飯	鶏肉のコーンフレーク焼き	胡麻ネーズ和え	油揚げの味噌汁	お茶 ヨーグルト		牛乳
18	水	372	ご飯	豆腐のナゲット	コーンサラダ	ベーコンのスープ	牛乳 バナナ	全卵	牛乳
19	木	497	親子丼	浜しぐれサラダ	もやしの味噌汁	フルーツゼリー	牛乳 ビスケット	全卵	牛乳
20	金	415	ご飯	鮭のカレー焼き	切り干し大根サラダ	筍の味噌汁	牛乳 米菓		牛乳
21	土	—	申	込	保	育			
23	月	424	ご飯	春雨の炒め煮	豆腐の中華スープ	ヨーグルト	牛乳 オレンジ		牛乳
24	火	392	てりたまコッペ	グリーンサラダ	豆乳スープ		お茶 チーズ	全卵	牛乳
25	水	426	ご飯	魚の味噌煮	海苔酢和え	大根の味噌汁	牛乳 米菓		牛乳
26	木	393	ご飯	油淋鶏	中華サラダ	わかめスープ	牛乳 ビスケット		牛乳
27	金	481	カレーライス	チーズサラダ	ニラ玉スープ	オレンジ	牛乳 きなこトースト	全卵	牛乳
28	土	—	申	込	保	育			
30	月	490	わかめご飯	レバーの胡麻がらめ	レタスのスープ	バナナ	牛乳 米菓		牛乳
31	火	370	ご飯	豆腐つくね	キャベツのおかか和え	えのきの味噌汁	お茶 ヨーグルト	全卵	牛乳