

献立予定表11月号

大島こどもえん

【 今月の目標：感謝の気持ちを持って食べましょう 】

今月のお誕生会は10日（金）です。スペシャルメニューもお楽しみに！

そして、幼児組職員リクエストメニューが24日（金）にあります！

日	曜	エネル キー量	主 食 名	献 立 名	未・午前おやつ (お茶日は午後牛乳)	アレルギー成分		
						給 食	未・おやつ (午前、午後)	
1	水	381	きのこの炊き込みご飯	鮭の煮付け 海苔酢和え はんぺんの澄まし汁	牛乳 ビスケット	卵白		
2	木	400	中華丼	チョレギサラダ ワンタンスープ 柿	牛乳 ジャムサンド	全卵		
3	金	—	文 化 の 日 休 園					
4	土	—	申 込 保 育					
6	月	479	ご飯	焼き栗コロッケ わかめとツナのサラダ 豚汁	お茶 チーズ			
7	火	395	ご飯	鮭のチャンチャン焼き 胡麻和え もずくの味噌汁	牛乳 オレンジ			
8	水	503	ピザトースト	タマゴサラダ ミートボールのスープ	牛乳 ビスケット	全卵		
9	木	453	ご飯	筑前煮 厚揚げの味噌汁 ヨーグルト	牛乳 青海苔トナ			
10	金	543	ご飯 /切りざ△納豆	照り〇きチキン 豆腐サ◇ダ 健△豆 春〇スープ 苺◇ン	牛乳 米菓			
11	土	—	申 込 保 育					
13	月	360	ミートソース スパゲティ	チーズサラダ コンソメスープ	牛乳 ビスケット			
14	火	448	ご飯	煮込み大豆ハンバーグ 花野菜のカレー和え 小松菜の味噌汁	牛乳 バナナ			
15	水	443	ご飯	麻婆豆腐 塩とり汁 フルーツゼリー	牛乳 炒ミトスト			
16	木	338	ご飯	蒸し魚の餡かけ 大根の梅和え のっぺ汁	牛乳 ビスケット			
17	金	445	中華おこわ	レバーと根菜の甘辛和え 青菜の中華スープ オレンジ	お茶 ヨーグルト			
18	土	—	申 込 保 育					
20	月	534	薩摩芋カレー	グリーンサラダ もやしスープ ヨーグルト	牛乳 米菓			
21	火	467	ご飯	鮭のポテト焼き ブロッコリーのおかか和え 大根の味噌汁	お茶 チーズ			
22	水	519	ホットドッグ	ツナサラダ コーンポタージュ バナナ	牛乳 ビスケット	全卵		
23	木	—	勤 労 感 謝 の 日 休 園				全卵	
24	金	560	野〇菜チャーハン	唐◇げ 春雨〇ラダ 沢△椀 ヨーグ△ト風クレープ	牛乳 オレンジ			
25	土	—	申 込 保 育					
27	月	391	ご飯	車麩のフライ 中華サラダ 青さの味噌汁	牛乳 米菓			
28	火	361	醤油ラーメン	餃子 ナムル オレンジ	お茶 ヨーグルト			
29	水	429	ご飯	魚のお好み焼き 磯マヨネーズ和え えのきの味噌汁	牛乳 バナナ	全卵		
30	木	468	オムライス風	チキンサラダ ほうれん草のスープ フルーツゼリー	牛乳 薩摩芋の甘煮	全卵		