

# 献立予定表1月号

大島こどもえん

【 今月の目標：好き嫌いなく食べましょう 】

今月は、未満児組職員リクエストメニューが、31日（月）にあります！

そして、お誕生会は14日（金）です。スペシャルメニューもお楽しみに！

日	曜	エネル キー重	主 食 名	献 立 名	未・午前おやつ (お茶日は午後牛乳)	アレルギー成分	
						給 食	未・おやつ (午前、午後)
4	火	502	キーマカレー	ツナサラダ チンゲン菜のスープ 干支のムース	牛乳 ふかし薩摩芋		牛乳
5	水	435	ご飯	きんぴら肉団子 切り干し大根サラダ 薩摩揚の味噌汁	牛乳 米菓		牛乳
6	木	359	幼児組:三色もち 未満児組:お雑煮うどん	たくあん和え お雑煮(幼児組) みかん	牛乳 ビスケット		牛乳
7	金	399	ご飯	鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草の胡麻和え 油揚げの味噌汁	お茶 ヨーグルト		牛乳
8	土	—	申 込 保 育				
10	月	—	成 人 の 日 休 園				
11	火	514	あぶたま丼	和風サラダ 沢煮椀 オレンジ	お茶 チーズ	全卵	牛乳
12	水	429	ご飯	車麩と根菜の煮物 切りざい納豆 えのきの味噌汁 ヨーグルト	牛乳 青海苔トースト		牛乳
13	木	358	ご飯	魚のムニエルトマトソースかけ 花野菜のカレー和え レタスのスープ	牛乳 バナナ		牛乳
14	金	539	△レーうどん	♡のコロッケ チー◇サラダ 健○豆 プリン△ルト	牛乳 米菓		牛乳
15	土	—	申 込 保 育				
17	月	437	ご飯	すき焼き風煮 キャベツの味噌汁 フルーツゼリー	牛乳 ビスケット		牛乳
18	火	396	ご飯	魚の磯パン粉焼き 中華サラダ じゃが芋と玉ねぎの味噌汁	牛乳 オレンジ		牛乳
19	水	509	ツナの 炊き込みご飯	レバーの胡麻がらめ きのこと白菜のスープ バナナ	牛乳 米菓		牛乳
20	木	339	あんかけ 焼きそば	わかめサラダ 餃子スープ	お茶 ヨーグルト	海老	牛乳
21	金	361	ご飯	照り焼きチキン 醤油フレンチ 青さのスープ	牛乳 ポイルト		牛乳
22	土	—	申 込 保 育				
24	月	516	ミートドリア	イタリアンサラダ コーンスープ ヨーグルト	牛乳 ビスケット		牛乳
25	火	477	ご飯	手まりシュウマイ なめ苺和え おでん汁	牛乳 きなこトースト	全卵	牛乳
26	水	368	ご飯	鶏の唐揚げ チョレギサラダ 中華スープ	牛乳 バナナ		牛乳
27	木	456	レタスサンド	マカロニサラダ トマトスープ オレンジ	牛乳 米菓		牛乳
28	金	422	ご飯	魚の味噌煮 五色和え 大根の味噌汁	お茶 チーズ		牛乳
29	土	—	申 込 保 育				
31	日	519	わ◇めご飯	は○○んのハムチーズフライ 海〇サラダ 豚〇 苺◇レーブ	牛乳 ビスケット	卵白	牛乳