

# 献立予定表9月号

大島こどもえん

【今月の目標：食事前の手洗いをきちんとしましょう】

今月のお誕生会は、15日（金）です。スペシャルメニューもお楽しみに！

日	曜	エネルギー キー量	主食名	献立名	未・午前おやつ (お茶日は午後牛乳)	アレルギー成分	
						給食	未・おやつ (午前、午後)
1	金	379	ご飯	鶏肉の味噌漬け焼き ほうれん草とツナの和えもの もやしの味噌汁	牛乳 米菓		
2	土	—	申 込 保 育				
4	月	456	ご飯	鶏蓮根ナゲット 切り干し大根サラダ きのことスープ	牛乳 ビスケット	全卵	
5	火	315	冷やしラーメン	揚げ餃子 南瓜サラダ	牛乳 青海苔トースト		
6	水	424	ご飯	魚の風味焼き 竹輪の中華和え 油揚げの味噌汁	牛乳 オレンジ		
7	木	482	ビビンバ	チョレギサラダ 海老ボールスープ ヨーグルト	牛乳 米菓	全卵 海老	
8	金	504	ご飯	豆腐チャンプルー 納豆味噌 里芋の味噌汁 冷凍みかん	お茶 チーズ	全卵	
9	土	—	申 込 保 育				
11	月	413	ご飯	竹輪のお好み揚げ わかめの中華サラダ 青菜とコーンのスープ	牛乳 ビスケット		
12	火	402	ご飯	塩肉じゃが キャベツの味噌汁 フルーツゼリー	お茶 ヨーグルト		
13	水	489	ミートドリア	コールスローサラダ マカロニスープ 冷凍みかん	牛乳 ポルピネト		
14	木	350	ご飯	魚のきのこ餡かけ 胡麻酢和え 筍の味噌汁	牛乳 バナナ		
15	金	517	ゆ〇り手巻き	ジャーマンムテト もやしの中華口かか和え 健〇豆 わかめと〇根の味噌汁 り〇ごゼリー	牛乳 米菓		
16	土	—	申 込 保 育				
18	月	—	敬 老 の 日 休 園				
19	火	463	ご飯	鮭のタルタル南蛮 ブロッコリーの昆布和え じゃが芋と玉葱の味噌汁	牛乳 オレンジ	全卵	
20	水	409	ナンピザ	パインサラダ 南瓜のポタージュ	牛乳 ビスケット		
21	木	478	カレーピラフ	ケチャップレバー レタスのスープ ヨーグルト	牛乳 ツナトースト		
22	金	469	おはぎ	沢庵和え 豚汁	お茶 チーズ		
23	土	—	秋 分 の 日 休 園				
25	月	416	ご飯	カレイの竜田揚げ 和風サラダ なめこの味噌汁	お茶 ヨーグルト		
26	火	531	キーマカレー	フルーツヨーグルト ウィンナースープ	牛乳 米菓		
27	水	405	ご飯	厚揚げのそばろ煮 えのきの味噌汁 フルーツゼリー	牛乳 ビスケット		
28	木	423	ツナサンド	卵サラダ コーンクリームシチュー	牛乳 薩摩芋の甘煮		
29	金	505	鶏ゴボウご飯	うさぎのハンバーグ 醤油フレンチ おぼろ汁 お月見デザート	牛乳 バナナ		
30	土	—	申 込 保 育				