

献立予定表11月号

大島こどもえん

【 今月の目標：感謝の気持ちを持って食べましょう 】

今月のお誕生会は15日（金）です。スペシャルメニューもお楽しみに！

そして、幼児組職員リクエストメニューが29日（金）にあります！

日	曜	エネル キー量	主 食 名	献 立 名	未・午前おやつ (お茶日は午後牛乳)	アレルギー成分	
						給 食	未・おやつ (午前、午後)
1	金	419	ご飯	手毬シュウマイ 胡麻和え なめこの味噌汁	牛乳 米菓		
2	土	—	申 込 保 育				
4	月	—	文 化 の 日 振 替 休 日 休 園				
5	火	370	ご飯	焼き肉チキン わかめサラダ 中華スープ	牛乳 ビスケット		
6	水	507	ハムチーズサンド	大学いも クリームシチュー 柿	牛乳 米菓		
7	木	356	ご飯	魚のステーキソースかけ 胡麻ネーズ和え すまし汁	お茶 ヨーグルト		
8	金	453	ミートドリア	シーフードサラダ コンソメスープ フルーツゼリー	牛乳 ふかし薩摩芋	海老	
9	土	—	申 込 保 育				
11	月	557	ご飯 /切りざい納豆	揚げ豆腐あんかけ 醤油フレンチ 小松菜の味噌汁	お茶 チーズ		
12	火	570	ツナカレー	薩摩芋とりんごのサラダ レタスのスープ ヨーグルト	牛乳 ジャム		
13	水	433	ご飯	鮭の照り焼き 梅おかか和え 豚汁	牛乳 ビスケット		
14	木	521	ご飯	煮込み大豆ハンバーグ コールスローサラダ ほうれん草のスープ	牛乳 バナナ		
15	金	549	チーズバーガー	ジャーマン〇テト 健口豆 えひきの味噌汁 チムコプリン	牛乳 米菓		
16	土	—	申 込 保 育				
18	月	447	ご飯	ミートエッグ 沢庵和え 具沢山味噌汁	牛乳 ビスケット	全卵	
19	火	342	ご飯	白身魚のみぞれ餡かけ おかか和え じゃが芋と玉ねぎの味噌汁	牛乳 オレンジ		
20	水	482	わかめご飯	レバーのMIX揚げ きのこ汁 フルーツゼリー	牛乳 米菓		
21	木	373	ご飯	車麩と根菜の煮物 厚揚げの味噌汁 バナナ	牛乳 青海苔ト		
22	金	361	薩摩芋 クリームサンド	ツナサラダ ABCスープ	お茶 ヨーグルト		
23	土	—	勤 労 感 謝 の 日 休 園				
25	月	432	ご飯	お好み焼き風オムレツ ゴボウサラダ もやしの味噌汁	牛乳 米菓	全卵	
26	火	401	ご飯	鮭の味噌マヨ焼き 塩昆布和え 白菜の味噌汁	牛乳 バナナ		
27	水	367	ナポリタン	チーズサラダ ベーコンのスープ オレンジ	牛乳 ジャムト		
28	木	477	ご飯	八宝菜 餃子スープ ヨーグルト	お茶 チーズ	海老	
29	金	525	野〇菜チャーハン	鶏唐梅風△ 海〇酢和え 沢口椀 プ〇ン	牛乳 ビスケット	全卵	
30	土	—	申 込 保 育				