

献立予定表8月号

大島こどもえん

【今月の目標：暑さに負けないよう好き嫌いなくしっかり食べましょう】

今月のお誕生会は、26日（金）です。スペシャルメニューもお楽しみに！

日	曜	エネルギー 千 kcal	主 食 名	献 立 名	未・午前おやつ (お茶日は午後牛乳)	アレルギー成分		
						給 食	未・おやつ (午前、午後)	
1	月	408	ご飯	豆腐の落とし揚げ じゃこお浸し 大根の味噌汁	牛乳 ビスケット		牛乳	
2	火	409	冷やし中華	ポテトサラダ バナナ	お茶 チーズ	全卵	牛乳	
3	水	429	ツナそぼろ丼	蒟蒻サラダ 餃子スープ アップルシャーベット	牛乳 米菓	全卵	牛乳	
4	木	326	ご飯	白身魚の柚子味噌焼き 磯香和え えのきの味噌汁	牛乳 オレンジ		牛乳	
5	金	400	ご飯	お好み焼き風オムレツ 竹輪の中華和え 中華スープ	牛乳 きなこトースト	全卵	牛乳	
6	土	—	申 込 保 育					
8	月	376	ご飯	厚揚げの野菜あんかけ ワンタンスープ 西瓜	牛乳 米菓		牛乳	
9	火	456	フルーツサンド	たこさんウインナー コーンサラダ 豆乳スープ	お茶 ヨーグルト		牛乳	
10	水	452	ご飯	鮭のタルタル焼き 胡麻和え 油揚げの味噌汁	牛乳 ビスケット	全卵	牛乳	
11	木	—	山の日 休園					
12	金	385	ご飯	レモン風味唐揚げ 塩昆布和え ほうれん草のスープ	牛乳 青海苔 [®] 汁		牛乳	
13	土	—	申 込 保 育					
15	月	—	申 込 保 育					
16	火	—	申 込 保 育					
17	水	373	和風おろし スパゲッティ	豆腐サラダ 夏野菜スープ	牛乳 麩のラスク		牛乳	
18	木	359	ご飯	煮魚 なめ茸和え 厚揚げの味噌汁	牛乳 バナナ		牛乳	
19	金	494	海老ピラフ	ケチャップレバー レタスのスープ ヨーグルト	牛乳 米菓	海老	牛乳	
20	土	—	申 込 保 育					
22	月	475	ご飯	高野豆腐の揚げ煮 スタミナ納豆 じゃが芋の味噌汁 フルーツゼリー	牛乳 ビスケット		牛乳	
23	火	476	ご飯	鮭のチーズ焼き 切り干し大根サラダ 夕顔の味噌汁	お茶 ヨーグルト		牛乳	
24	水	453	タコライス	お豆のサラダ もやしスープ アップルシャーベット	牛乳 薩摩芋の甘煮		牛乳	
25	木	377	ご飯	鶏肉の味噌漬け焼き 胡瓜のおかか和え 麩の澄まし汁	牛乳 オレンジ		牛乳	
26	金	543	テリ△△バーガー	♡のコロケ 春○サラダ 健口豆 わ○めスープ メロンクリームソーダ風ゼ△ー	牛乳 米菓		牛乳	
27	土	—	申 込 保 育					
29	月	475	キーマカレー	トマトサラダ ベーコンのスープ	牛乳 ビスケット		牛乳	
30	火	428	ご飯	チャプチェ 豆腐の中華スープ ヨーグルト	お茶 チーズ		牛乳	
31	水	525	カルボナーラ風 サンド	グリーンサラダ ミネストローネ オレンジ	牛乳 米菓	全卵	牛乳	