

献立予定表4月号

大島こどもえん

【今月の目標：環境の変化に慣れ、みんなで楽しい食事にしましょう】

今月のお誕生会は、19日（金）です。スペシャルメニューもお楽しみに！

日	曜	エネル キー量	主 食 名	献 立 名	未・午前おやつ (お茶日は午後牛乳)	アレルギー成分	
						給 食	未・おやつ (午前、午後)
8	月	399	ゆかりご飯	鶏の唐揚げ 海藻サラダ なめこの味噌汁	牛乳 米菓		
9	火	475	ホットドッグ	パインサラダ 南瓜のポタージュ	牛乳 ビスケット	全卵	
10	水	347	ご飯	白身魚の照り焼き 五色和え 薩摩揚げの味噌汁	お茶 チーズ		
11	木	466	ご飯	麻婆豆腐 豚もやしスープ フルーツゼリー	牛乳 オレンジ		
12	金	386	チャーハン	チョレギサラダ 中華コーンスープ バナナ	牛乳 ポイホト	全卵	
13	土	—	申 込 保 育				
15	月	440	ご飯	味噌豚ハンバーグ 竹輪の中華和え わかめの味噌汁	牛乳 麩のラスク	全卵	
16	火	489	ご飯	鮭のタルタル南蛮 塩昆布和え 小松菜の味噌汁	牛乳 ビスケット	全卵	
17	水	395	ご飯	春雨の炒め煮 ワンタンスープ ヨーグルト	牛乳 バナナ		
18	木	459	枝豆とコーンの 混ぜご飯	スナックレバー キャベツのスープ オレンジ	お茶 ヨーグルト		
19	金	541	ナ○ピザ	たこ△んウィンナー 海苔◇和え 健口豆 中華○ーブ チムコクレープ	牛乳 米菓	全卵	
20	土	—	申 込 保 育				
22	月	453	ご飯	キャベツメンチ 中華サラダ えのきの味噌汁	お茶 チーズ		
23	火	499	ご飯 /切りざい納豆	具沢山玉子焼き ほうれん草とツナの和え物 油揚げの味噌汁	牛乳 オレンジ	全卵	
24	水	335	和風スパゲティ	チーズサラダ ベーコンのスープ バナナ	牛乳 薩摩芋の甘煮		
25	木	346	ご飯	蒸し魚の餡かけ きゅうりのおかか和え 根菜の味噌汁	牛乳 米菓		
26	金	481	カレーライス	フルーツヨーグルト マカロニスープ	牛乳 ビスケット		
27	土	—	申 込 保 育				
29	月	—	昭 和 の 日 休 園				
30	火	—	申 込 保 育				

〔入園・進級おめでとうございます〕

園では、毎月の目標に向けて先生とお友達とで力を合わせ、「まごはやさしいよ」を心がけて毎日の給食を作っていきます。調理室は栄養士として稲田真子先生、調理師・調理員として遠藤香織先生・松本公子先生が担当します。園長先生や先生方と一緒に安全に気を付けて、美味しくバランスの良い給食を作りたいと思いますので、よろしく願いいたします。
お誕生会メニューはお誕生児さんからのリクエストメニューとなり、一部メニューを入れてあります。お家でも楽しみながら予想してくださいね。