

献立予定表6月号

大島こどもえん

【 今 月 の 目 標 ： よ く 噛 ん で 食 べ ま し ょ う 】

今月のお誕生会は、13日（金）です。スペシャルメニューもお楽しみに！

日	曜	エネルギー量	主 食 名	献 立 名	未・午前おやつ (お茶日は午後牛乳)	アレルギー成分	
						給 食	未・おやつ (午前、午後)
2	月	453	ご飯	味噌豚ハンバーグ 和風サラダ もやしの味噌汁	牛乳 米菓		
3	火	443	和風スパゲティ	蒟蒻サラダ もずくスープ オレンジ	牛乳 ポイスト		
4	水	403	ご飯	魚のコーンフレーク焼き 花野菜のカレー和え かき玉汁	牛乳 バナナ		
5	木	387	ご飯	塩レモンチキン もやしの中華サラダ ほうれん草のスープ	お茶 ヨーグルト		
6	金	471	タレかつ丼	しらす菜サラダ 塩鶏汁 フルーツゼリー	牛乳 ビスケット		
7	土	-	申 込 保 育				
9	月	-	運 動 会 振 替 申 込 保 育				
10	火	415	ご飯	コーンと大豆のメンチカツ かみかみ和え 根菜の味噌汁	お茶 チーズ		
11	水	410	ご飯	魚の風味焼き 五色和え ジャガイモと玉ねぎの味噌汁	牛乳 オレンジ		
12	木	411	ちゃんぽん丼	棒棒鶏サラダ カニ豆腐スープ バナナ	牛乳 ビスケット		
13	金	508	キ〇チ チャーハン	唐〇げ 春雨サ〇ダ 健口豆 コ〇ンスープ みかんク〇ープ	牛乳 米菓		
14	土	-	申 込 保 育				
16	月	403	ご飯	焼き肉チキン プチマリンスアラダ チンゲン菜のスープ	牛乳 ビスケット		
17	火	431	ご飯	白身魚のみぞれ餡かけ キャベツのおかか和え 薩摩揚げの味噌汁	牛乳 青海苔トースト		
18	水	467	梅ひじきご飯	レバーのBBQソース和え ジュリエンヌスープ フルーツゼリー	牛乳 バナナ		
19	木	465	ご飯	厚揚げのタルタル南蛮 ほうれん草とツナの和え物 大根の味噌汁	牛乳 米菓		
20	金	427	焼きそば イタリアン	グリーンサラダ わかめスープ オレンジ	お茶 ヨーグルト		
21	土	-	申 込 保 育				
23	月	503	ご飯	ツナとチーズの和風オムレツ 胡麻ネーズ和え 油揚げの味噌汁	牛乳 米菓		
24	火	415	ご飯	鮭のオーロラ焼き 磯香和え えのきの味噌汁	牛乳 オレンジ		
25	水	519	シーフードカレー	ツナコーンサラダ ABCスープ バナナ	牛乳 薩摩芋の甘煮		
26	木	443	ご飯	チャプチェ 餃子スープ ヨーグルト	牛乳 ビスケット		
27	金	434	きな粉揚げパン	パインサラダ ブラウンシチュー	お茶 チーズ		
28	土	-	申 込 保 育				
30	月	393	ご飯 /手づくり小松菜ふりかけ	擬製豆腐 塩昆布和え 麴の味噌汁	牛乳 米菓		